

4 de mayo de 2017

¿CUÁL ES EL VERDADERO COSTO DE FUMAR?

La novena Semana Anual de Tobacco Free Florida apunta a generar conciencia sobre las consecuencias del tabaquismo en la economía y la salud



Contacto:

Área de comunicaciones

NewsMedia@flhealth.gov

850-245-4111

TALLAHASSEE, Fla. – El gobernador Rick Scott anunció que la Semana de Tobacco Free Florida será del 7 al 13 de mayo. Este año, el tema de la Semana de Tobacco Free Florida del Departamento de Salud de la Florida es *El Costo de Fumar*, que se enfoca en lo que les cuesta el tabaquismo a los habitantes de la Florida, tanto a nivel físico como económico. La cantidad de dinero que gastan los fumadores puede ser considerable. Un fumador que consuma un paquete de cigarrillos al día en la Florida puede gastar más de \$2.100 dólares en cigarrillos en solo un año y más de \$10.500 dólares en cinco años.

Fumar no solo tiene un impacto en tu bolsillo, también se cobra un precio muy alto en tu salud y en el tiempo que pasas con tu familia y tus amigos. En promedio, los fumadores mueren 10 años antes que los no fumadores.¹ Por cada persona que muere, al menos otras 30 viven con una enfermedad grave relacionada con el tabaquismo.² Alrededor de 30 por ciento de las muertes causadas por cáncer en la Florida son causadas por fumar cigarrillos.³

“A menudo hablamos sobre las consecuencias físicas y para la salud que trae el consumo de tabaco. Esta Semana de Tobacco Free Florida, también reconocemos el impacto emocional y financiero que la adicción puede tener para los consumidores de tabaco y sus seres queridos”, afirmó la Dra. Celeste Philip, la Cirujana General del estado y Secretaria de salud. “Los fumadores que consumen un paquete de cigarrillos al día en la Florida pueden ahorrar más de \$2.000 dólares al año si dejan de fumar. También pueden vivir vidas más largas y más satisfactorias.”

El costo de fumar no solo se refleja a nivel personal. Los fumadores enfermos tienen grandes gastos relacionados con la atención médica. Una reducción en la cantidad de fumadores tiene un impacto positivo en el estado. Por ejemplo:

- La disminución de los índices de fumadores adultos de 2007 a 2015 resultó en un ahorro aproximado de \$17.700 millones en costos totales de atención sanitaria relacionada con el tabaquismo, una reducción de 16 por ciento.⁴

- Solo en 2015, se ahorró una cantidad estimada de \$3.200 millones en costos de atención sanitaria relacionada con el tabaquismo como resultado de la disminución de los fumadores adultos en la Florida.⁵
- Si los índices de tabaquismo en adultos disminuyen al ritmo esperado, el estado ahorrará \$8.200 millones entre 2016 y 2020 en costos totales de atención sanitaria relacionada con el tabaquismo.⁶

Los esfuerzos de Tobacco Free Florida han ayudado a reducir el índice de tabaquismo en el estado a la cifra mínima histórica. En 2015, se ubicó en 15,8 por ciento, el índice más bajo que se tenga registrado.⁷ El índice de tabaquismo en jóvenes disminuyó de 10,6 por ciento en 2006 a 3 por ciento en 2016, una asombrosa reducción de 71 por ciento.^{8,9}

Fumar es caro, pero dejar de hacerlo puede ser gratuito y beneficia a la salud casi de inmediato. El programa Quit Your Way de Tobacco Free Florida hace aún más fácil que los fumadores tengan acceso a recursos y servicios gratuitos que los ayudan a dejar de fumar. Estos servicios gratuitos han ayudado a más de 159.000 habitantes de la Florida a dejar el tabaco.

Los fumadores pueden acceder a la calculadora de costos online de Tobacco Free Florida en tobaccofreeflorida.com/cost para descubrir cuánto dinero podrían ahorrar si dejan de fumar. Tobacco Free Florida también lanzó recientemente la iniciativa Smoker Store para hacer cobrar vida el verdadero costo de fumar. Para obtener más información, visita tobaccofreeflorida.com/costofsmoking.

Acerca de la Semana de Tobacco Free Florida

El noveno evento anual Tobacco Free Florida Week se realizará del 7 al 13 de mayo. Únete a la conversación en las redes sociales usando #CostofSmoking.

Acerca del Departamento de Salud de la Florida

El departamento, acreditado a nivel nacional por la [Public Health Accreditation Board](#), trabaja para proteger, promover y mejorar la salud de todas las personas de la Florida a través de iniciativas integradas entre el estado, los condados y las comunidades.

Síguenos en Twitter en [@HealthyFla](#) y en [Facebook](#). Para obtener más información sobre el Departamento de Salud de la Florida, visita www.FloridaHealth.gov.

Acerca de Tobacco Free Florida

La iniciativa Tobacco Free Florida del Departamento de Salud es una campaña de cese y de prevención que abarca a todo el estado y es financiada por el fondo fiduciario del tabaco de la Florida. Desde que el programa comenzó en 2007, más de 159.000 habitantes de la Florida han dejado de fumar usando uno de los recursos y servicios gratuitos de Tobacco Free Florida. En este momento hay aproximadamente 451.000 fumadores adultos menos de los que había hace 10 años, y el estado ha ahorrado un monto estimado de \$17.700 millones en costos de atención sanitaria. Para conocer más sobre los servicios Quit Your Way de Tobacco Free Florida, visita www.tobaccofreeflorida.com o sigue la campaña en Facebook en www.facebook.com/TobaccoFreeFlorida o en Twitter en www.twitter.com/tobaccofreefla.

###

¹ Jha P, Ramasundarahettige C, Landsman V, et al. 21st Century Hazards of Smoking and Benefits of Cessation in the United States. *New England Journal of Medicine* 2013;368:341–50 [accessed 2017 Mar 28].

² U.S. Department of Health and Human Services. *The Health Consequences of Smoking—50 Years of Progress: A Report of the Surgeon General*. Atlanta: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2014

³ Lortet-Tieulent J, Goding Sauer A, Siegel RL, Miller KD, Islami F, Fedewa SA, Jacobs EJ, Jemal A. State-Level Cancer Mortality Attributable to Cigarette Smoking in the United States. *JAMA Intern Med*. 2016;176(12):1792-1798.

doi:10.1001/jamainternmed.2016.6530

⁴ Mann, Nathan M, Nonnemaker, James M., Thompson, Jesse. "Smoking-Attributable Health Care Costs in Florida and Potential Health Care Cost Savings Associated with Reductions in Adult Smoking Prevalence." 2016.

⁵ Mann, Nathan M, Nonnemaker, James M., Thompson, Jesse. "Smoking-Attributable Health Care Costs in Florida and Potential Health Care Cost Savings Associated with Reductions in Adult Smoking Prevalence." 2016.

⁶ Mann, Nathan M, Nonnemaker, James M., Thompson, Jesse. "Smoking-Attributable Health Care Costs in Florida and Potential Health Care Cost Savings Associated with Reductions in Adult Smoking Prevalence." 2016.

⁷ Centers for Disease Control and Prevention (CDC). *Behavioral Risk Factor Surveillance System Survey Data*. Atlanta, Georgia: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, 2016.

⁸ Florida Youth Tobacco Survey (FYTS), Florida Department of Health, Bureau of Epidemiology, 2006.

⁹ Florida Youth Tobacco Survey (FYTS), Florida Department of Health, Bureau of Epidemiology, 2016.