

22 de abril de 2019

LA SEMANA DE TOBACCO FREE FLORIDA DESTACA LA EPIDEMIA DE USO JUVENIL DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS



Contacto:

Oficina de comunicación

media@tobaccofreeflorida.com

850-245-4111

TALLAHASSEE, FLA. – El gobierno federal declaró el uso de cigarrillos electrónicos o vaporizadores por jóvenes una epidemia en todo el país. A la luz de estas preocupaciones y la información errónea que rodea este tema, la Oficina de Tobacco Free Florida está ayudando a educar a los padres, educadores, pediatras y socios sobre lo que necesitan saber sobre el uso de cigarrillos electrónicos y la juventud. El tema de la Semana de Tobacco Free Florida, del 22 al 28 de abril, de este año es ***Epidemia electrónica: vapeo y juventud***.

La marca de cigarrillos electrónicos más popular es JUUL,^{1,2} un dispositivo con forma de unidad USB que está disponible en una variedad de sabores y es fácil de ocultar. De hecho, los jóvenes usan dispositivos JUUL dentro de los baños de las escuelas y en las aulas.^{3,4,5}

Estos son los hechos:

- El uso juvenil de cigarrillos electrónicos ha aumentado radicalmente en todo el país y en Florida. En 2018, aproximadamente el 25% de los estudiantes de secundaria de Florida informaron el uso de cigarrillos electrónicos actual, un aumento del 58% en comparación con 2017.⁶
- Los jóvenes usan cigarrillos electrónicos a tasas mucho más altas en comparación con los adultos. Uno de cada cuatro estudiantes de secundaria de Florida usa cigarrillos electrónicos.⁷ Solo alrededor del 4% de los adultos de Florida usan cigarrillos electrónicos.⁸
- Los efectos en la salud a largo plazo de los cigarrillos electrónicos aún son desconocidos. Los dispositivos de cigarrillos electrónicos calientan un líquido (que, generalmente, contiene nicotina, saborizantes y otros productos químicos) y producen un aerosol. Este aerosol, también conocido como "vapor", NO es agua. Algunos de los ingredientes del aerosol del cigarrillo electrónico también podrían ser dañinos para los pulmones a largo plazo, según el CDC. Por ejemplo, algunos sabores de los cigarrillos electrónicos pueden ser seguros para consumir, pero no para inhalar, debido a que el intestino puede procesar más sustancias que los pulmones.^{9,10}
- Los cigarrillos electrónicos, incluido el JUUL, suelen contener nicotina, que es altamente adictiva.¹¹ Puede ser más sensible a la nicotina y sentir mayor dependencia que los adultos.^{12,13,14} Según el fabricante, un solo cartucho de JUUL (la recarga de nicotina líquida) contiene tanta nicotina como un paquete de 20 cigarrillos normales.¹⁵ JUUL

utiliza sales de nicotina, que pueden permitir que los altos niveles de nicotina se inhalen más fácilmente y con menos irritación.¹⁶

- El cerebro continúa desarrollándose hasta principios y mediados de los 20 años, y el cerebro en desarrollo es más vulnerable a los efectos negativos de la nicotina. Los efectos incluyen un control reducido de los impulsos, deficiencias en la atención y la cognición, y trastornos del estado de ánimo. El uso de nicotina en la adolescencia también puede aumentar el riesgo de una futura adicción a otras drogas.¹⁷
- La evidencia sugiere que los jóvenes que usan cigarrillos electrónicos pueden correr un mayor riesgo de comenzar a fumar cigarrillos normales.^{18,19,20,21}

"Florida siempre ha estado a la vanguardia de la prevención del tabaco y ha visto disminuciones constantes en el consumo de cigarrillos en los jóvenes, sin embargo, los aumentos dramáticos en el uso de cigarrillos electrónicos entre jóvenes amenazan con revertir esa tendencia", indicó Laura Corbin, jefa de la Oficina de Tobacco Free Florida. "Debemos proteger a las generaciones futuras de una vida de adicción a la nicotina, esto es fundamental para terminar con el consumo de tabaco en general. Tobacco Free Florida es su fuente de confianza de información confiable y comprobada sobre los cigarrillos electrónicos".

Los padres y educadores deben aconsejar a los jóvenes sobre los peligros de la nicotina; desalentar el uso de tabaco por parte de los jóvenes en cualquier forma, incluidos los cigarrillos electrónicos; y brindar un ejemplo positivo al no consumir tabaco. Tobacco Free Florida está tomando medidas para educar a los residentes de Florida sobre esta preocupante epidemia a través de campañas en las redes sociales y una publicación educativa en el blog, que se puede encontrar en tobaccofreeflorida.com/eepidemic.

###

Acerca de Tobacco Free Florida

El programa de Tobacco Free Florida del Departamento de Salud de la Florida es una campaña estatal de cese y de prevención financiada por el fondo de liquidación de tabaco de la Florida. Desde que comenzó el programa en 2007, más de 212,000 residentes de Florida han dejado de fumar exitosamente con las herramientas y los servicios gratuitos de Tobacco Free Florida. En la actualidad, hay aproximadamente 451,000 fumadores adultos menos en la Florida que hace 10 años, y el estado ha ahorrado \$17.7 mil millones en costos de atención médica.²² Para obtener más información sobre los servicios Déjalo a Tu Manera de Tobacco Free Florida, visite www.tobaccofreeflorida.com/es o siga la campaña en Facebook en www.facebook.com/TobaccoFreeFlorida o en Twitter en www.twitter.com/tobaccofreefla.

Nota del editor:

La Oficina de Tobacco Free Florida se encarga de abordar los productos de tabaco, pero creemos que es importante tener en cuenta que los dispositivos de cigarrillos electrónicos, incluidos JUUL y productos que se parecen a JUUL, se pueden usar para suministrar marihuana. Nuestra información y recursos se centran en cigarrillos electrónicos que suministran nicotina.

-
- ¹ Craver, Richard. "Juul ends 2018 with 76 percent market share." *Winston-Salem Journal*. 8 Jan. 2019. www.journalnow.com/business/juul-ends-with-percent-market-share/article_6f50f427-19ec-50be-8b0c-d3df18d08759.html (Accessed 8 March 2019)
- ² King BA, Gammon DG, Marynak KL, Rogers T. Electronic Cigarette Sales in the United States, 2013-2017. *JAMA*. 2018;320(13):1379–1380. doi:10.1001/jama.2018.10488
- ³ CDC Newsroom Releases. "Sales of JUUL e-cigarettes skyrocket, posing danger to youth." Centers for Disease Control and Prevention (CDC). 2 Oct. 2018. <https://www.cdc.gov/media/releases/2018/p1002-e-Cigarettes-sales-danger-youth.html> (Accessed 8 March 2019)
- ⁴ Truth Initiative. "Nearly 1 in 5 youth say they have seen JUUL used in school." 23 May 2018. truthinitiative.org/news/nearly-1-5-youth-say-they-have-seen-juul-used-school (Accessed 8 March 2019)
- ⁵ Zernike, Kate. "'I Can't Stop': Schools Struggle With Vaping Explosion." *The New York Times*. 2 April 2018. www.nytimes.com/2018/04/02/health/vaping-ecigarettes-addiction-teen.html (Accessed 8 March 2019)
- ⁶ Florida Youth Tobacco Survey (FYTS), Florida Department of Health, Bureau of Epidemiology, 2018.
- ⁷ Florida Youth Tobacco Survey (FYTS), Florida Department of Health, Bureau of Epidemiology, 2018.
- ⁸ Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Division of Population Health. BRFSS Prevalence & Trends Data [online]. 2017. [accessed Mar 29, 2019]
- ⁹ Centers for Disease Control and Prevention (CDC). "Quick Facts on the Risks of E-cigarettes for Kids, Teens, and Young Adults." CDC Office on Smoking and Health, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion. 3 Dec 2018. www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/Quick-Facts-on-the-Risks-of-E-cigarettes-for-Kids-Teens-and-Young-Adults.html (Accessed 11 March 2019)
- ¹⁰ U.S. Department of Health and Human Services. E-Cigarette Use Among Youth and Young Adults. A Report of the Surgeon General. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2016.
- ¹¹ U.S. Department of Health and Human Services. E-Cigarette Use Among Youth and Young Adults. A Report of the Surgeon General. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2016.
- ¹² U.S. Department of Health and Human Services. E-Cigarette Use Among Youth and Young Adults. A Report of the Surgeon General. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2016.
- ¹³ U.S. Department of Health and Human Services. The Health Consequences of Smoking: 50 Years of Progress. A Report of the Surgeon General. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2014. Printed with corrections, January 2014.
- ¹⁴ U.S. Department of Health and Human Services. Preventing Tobacco Use Among Youth and Young Adults: A Report of the Surgeon General. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2012.
- ¹⁵ Centers for Disease Control and Prevention (CDC). "E-cigarettes Shaped Like USB Flash Drives: Information for Parents, Educators and Health Care Providers." CDC Office on Smoking and Health, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion. 18 Oct. 2018. www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/factsheet/index.html (Accessed 11 March 2019)
- ¹⁶ CDC Newsroom Releases. "Sales of JUUL e-cigarettes skyrocket, posing danger to youth." Centers for Disease Control and Prevention (CDC). 2 Oct. 2018. <https://www.cdc.gov/media/releases/2018/p1002-e-Cigarettes-sales-danger-youth.html> (Accessed 8 March 2019)
- ¹⁷ U.S. Department of Health and Human Services. E-Cigarette Use Among Youth and Young Adults. A Report of the Surgeon General. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2016.
- ¹⁸ Berry KM, Fetterman JL, Benjamin EJ, et al. Association of Electronic Cigarette Use With Subsequent Initiation of Tobacco Cigarettes in US Youths. *JAMA Netw Open*. 2019;2(2):e187794. doi:10.1001/jamanetworkopen.2018.7794
- ¹⁹ Miech R, Patrick ME, O'Malley PM, et al E-cigarette use as a predictor of cigarette smoking: results from a 1-year follow-up of a national sample of 12th grade students *Tobacco Control* 2017;26:e106-e111.
- ²⁰ National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. 2018. Public Health Consequences of E-Cigarettes. Washington, DC: The National Academies Press. <https://doi.org/10.17226/24952>.
- ²¹ U.S. Department of Health and Human Services. E-Cigarette Use Among Youth and Young Adults. A Report of the Surgeon General. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2016.
- ²² Mann, Nathan M, Nonnemaker, James M., Thompson, Jesse. "Smoking-Attributable Health Care Costs in Florida and Potential Health Care Cost Savings Associated with Reductions in Adult Smoking Prevalence." 2016.