

¿CÓMO EL TABACO AFECTA MI SALUD?

FUMAR CAUSA **CARDIOPATÍA CORONARIA,**

la causa principal de muerte en EE.UU.

FUMAR CAUSA

CÁNCER DE PULMÓN Y ENFERMEDADES PULMONARES

Incluyendo enfermedad pulmonar obstructiva crónica, enfisema, bronquitis y obstrucción crónica de las vías respiratorias.

FUMAR TAMBIÉN CAUSA LOS SIGUIENTES TIPOS DE CÁNCER:



PRODUCTOS DE TABACO SIN HUMO

tales como tabaco para escupir, tabaco en polvo, tabaco de mascar, rapé o snuff, polvo húmedo de tabaco o snus también son dañinos a tu salud y no son una alternativa segura a la hora de fumar.



EL CONSUMO DE TABACO SIN HUMO PUEDE CAUSAR LOS SIGUIENTES TIPOS DE CÁNCER:



COMPARADO CON LOS NO FUMADORES, SE ESTIMA QUE FUMAR AUMENTA:

23 VECES
EL RIESGO DE CÁNCER DE PULMÓN EN HOMBRES

13 VECES
EL RIESGO DE CÁNCER DE PULMÓN EN MUJERES

2 A 4 VECES
EL RIESGO DE DERRAME CEREBRAL (ACV O APOPLEJÍA)

2 A 4 VECES
EL RIESGO DE ENFERMEDAD CORONARIA

La **ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC)**, como bronquitis y enfisema, es de **12 A 13 VECES MÁS PROBABLE EN FUMADORES.**

En promedio, los fumadores mueren de **13 A 14 AÑOS ANTES** que los no fumadores.

EL TABACO PARA ESCUPIR CAUSA **LEUCOPLASIA,**

una enfermedad de la boca que se caracteriza por placas blancas y lesiones bucales que pueden aparecer en la parte interna de las mejillas, en las encías y/o en la lengua. La leucoplasia aparece en más de la mitad de los consumidores durante los primeros tres años de consumo.

ESTUDIOS HAN DEMOSTRADO QUE:

60%-78%

de los consumidores de tabaco sin humo tienen lesiones bucales.

LOS CONSUMIDORES DE TABACO SIN HUMO TIENEN UN RIESGO MAYOR DE:

80% DE **CÁNCER ORAL**

60% DE **CÁNCER DE PÁNCREAS**