

DÉJALO A TU MANERA

SU RECETA PARA DEJAR EL TABACO



POR TELÈFONO

Habla con un Quit Coach® para que te ayude a empezar.

1-877-U-CAN-NOW (1-877-822-6669)

TTY/TDD 1-877-777-6534



EN GRUPO

Recibe la ayuda que necesitas en una de nuestras sesiones de grupo.

tobaccofreeflorida.com/quityourway/es



EN LÌNEA

Obtén acceso a herramientas en línea para ayudarte a dejar el tabaco.

tobaccofreeflorida.com/quityourway



MÁS HERRAMIENTAS DE AYUDA

¡Espera! ¡Hay más herramientas para ayudarte a dejar el tabaco!

Escoge las que necesites o úsalas conjuntamente con nuestros servicios por teléfono, en grupo y en línea.

tobaccofreeflorida.com/quityourway/es

También ofrecemos parches de nicotina, chicle o caramelos.*

**Si son medicamento adecuados y eres mayor de 18 años.*

