

TU CUERPO EMPIEZA A RECUPERARSE EN CUANTO DEJAS DE FUMAR



2 SEMANAS - 3 MESES

su riesgo de ataque cardíaco comienza a bajar y el funcionamiento de los pulmones comienza a mejorar.



1 MES - 9 MESES

disminuye la tos y la falta de aire.



1 AÑO

su riesgo de ataque cardíaco se disminuye significativamente.



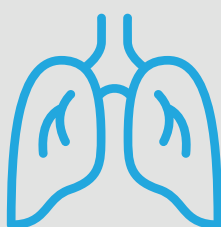
2 AÑOS - 5 AÑOS

su riesgo de accidente cerebrovascular se disminuye al nivel al de una persona que no fuma.



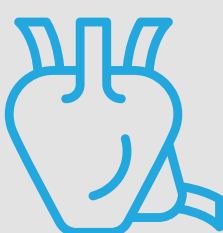
5 AÑOS

su riesgo de padecer cáncer de boca, garganta, esófago y vejiga disminuye a la mitad.



10 AÑOS

su riesgo de morir de cáncer de pulmón disminuye a la mitad.



15 AÑOS

su riesgo de enfermedad cardíaca es el mismo al de una persona que no fuma.