

Epidemia electrónica: vapeo y juventud

Lo que necesita saber

El uso de cigarrillos electrónicos o vaporizadores por jóvenes se ha disparado y el gobierno federal lo ha declarado una epidemia a nivel nacional. El secretario de Salud y Servicios Humanos, Alex Azar, informó:

“En los conjuntos de datos que utilizamos, nunca hemos visto que el uso de sustancias por parte de los jóvenes en Estados Unidos aumente tan rápido como lo hace el consumo de cigarrillos electrónicos”.

La conclusión es que el uso de cigarrillos electrónicos no es seguro para niños, adolescentes y adultos jóvenes. Proporcionar información precisa sobre la epidemia del uso juvenil de cigarrillos electrónicos a nuestros ciudadanos es el primer paso para revertir las tendencias alarmantes.

Conozca los hechos

- El uso juvenil de cigarrillos electrónicos ha aumentado radicalmente en todo el país, incluido Florida.
- En 2018, aproximadamente el 25% de los estudiantes de secundaria de Florida informaron el uso de cigarrillos electrónicos actual, un aumento del 58% en comparación con 2017.
- La FDA ha declarado que los sabores desempeñan un papel importante en el impulso del atractivo juvenil.
- Las empresas de cigarrillos electrónicos afirman que sus productos están dirigidos a adultos, sin embargo, las tasas de prevalencia que se disparan entre los adolescentes cuentan una historia diferente. De hecho, los adolescentes usan cigarrillos electrónicos a tasas mucho más altas en comparación con los adultos.
 - Uno de cada cuatro estudiantes de secundaria de Florida usan cigarrillos electrónicos. Según el CDC, solo el 4% de los adultos en Florida usan cigarrillos electrónicos.

La marca de cigarrillos electrónicos más popular es JUUL, un dispositivo con forma de una unidad USB.

- JUUL viene en una variedad de sabores, es fácil de ocultar, y proporciona altos niveles de nicotina.
- Los medios de comunicación y los sitios de redes sociales han informado sobre el uso generalizado de JUUL por parte de los estudiantes en las escuelas, incluso en las aulas y los baños.
- En diciembre de 2018, el fabricante de cigarrillos Marlboro, AltriaGroup Inc., compró una participación de 35% de JUUL Labs Inc. por \$12.8 mil millones.
- Ahora, JUUL domina el mercado de cigarrillos electrónicos. La empresa pasó de una cuota de mercado de 2% en 2016 a una cuota de mercado de 76% a fines de 2018.
- Otros fabricantes han comenzado a hacer productos de cigarrillos electrónicos similares a los JUUL.

Epidemia electrónica: vapeo y juventud

Lo que necesita saber

Conozca los riesgos

- El aerosol para cigarrillos electrónicos, también conocido como “vapor”, NO es “vapor de agua” inofensivo, como muchos jóvenes creen erróneamente.
- El aerosol que respiran y exhalan los usuarios de un e-cigarrillo electrónico puede contener sustancias dañinas y potencialmente dañinas incluir productos químicos que causan cáncer y metales pesados como níquel, estaño y plomo.
- Si bien aún se desconocen los efectos a largo plazo de la salud de los cigarrillos electrónicos, algunos de los ingredientes del aerosol para cigarrillos electrónicos podrían ser dañinos para los pulmones.
- La evidencia sugiere que los adolescentes que usan cigarrillos electrónicos pueden correr un mayor riesgo de comenzar a fumar cigarrillos normales.
 - Fumar cigarrillos sigue siendo la principal causa prevenible de muerte y enfermedad en EE. UU.
- Los cigarrillos electrónicos, incluido JUUL, suelen contener nicotina, que es altamente adictiva.
 - Los adolescentes pueden ser más sensibles a la nicotina y sentir mayor dependencia que los adultos.
- El cerebro continúa desarrollándose hasta alrededor de los 25 años. El cerebro en desarrollo es más vulnerable a los efectos de la nicotina, lo que incluye un control reducido de los impulsos, deficiencias en la atención y la cognición y trastornos del estado de ánimo.
- El uso de nicotina en los adolescentes también puede aumentar el riesgo de una futura adicción a otras drogas.
- Un solo cartucho de JUUL (la recarga de nicotina líquida) contiene tanta nicotina como un paquete de 20 cigarrillos normales.
- JUUL utiliza sales de nicotina, que pueden permitir que los altos niveles de nicotina se inhalen más fácilmente y con menos irritación.
- Es difícil para los consumidores saber qué contienen los cigarrillos electrónicos. Por ejemplo, se descubrió que algunos cigarrillos electrónicos comercializados que contienen 0% de nicotina contienen nicotina.

Puede ayudar al educarse, disipar mitos entre sus amigos y familiares, y hablar con sus hijos o estudiantes sobre las serias preocupaciones en torno al uso de vaporizadores y a la nicotina.

Para más información, visita tobaccofreeflorida.com/eepidemia.