

# PREVENCIÓN CONTRA EL COVID-19

Protéjase de todas las enfermedades infecciosas siguiendo estas precauciones.



**Quédense en casa.**



**Evite el contacto** con personas que estén enfermas.



**Usen mascararas.**



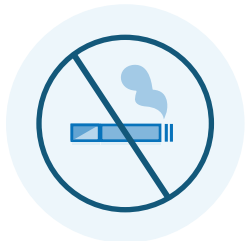
Lávese las manos frecuentemente **por al menos 20 segundos** con agua y jabón. Séquese con una toalla limpia, o con aire.



Tosa y estornude en tu **codo** o use un **pañuelo de papel**.



**Evite tocarse la cara** con las manos sin lavar o después de tocar superficies.



**Deje el tabaco.** Ser o haber sido fumador de cigarrillos **aumenta el riesgo de enfermedad grave por COVID-19.**



**Limpie y desinfecte** las superficies de “alto contacto”.



**Llame** antes de ir al médico.

Para obtener más información sobre cómo prevenir el COVID-19, visite [floridahealthcovid19.gov/home/espanol](https://floridahealthcovid19.gov/home/espanol).

Para obtener más información sobre cómo dejar el tabaco, visite [tobaccofreeflorida.com/es](https://tobaccofreeflorida.com/es).

