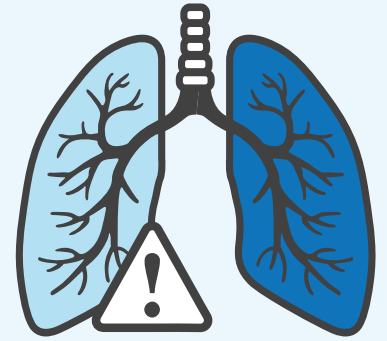
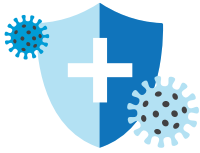


# FUMAR Y COVID-19: LO QUE NECESITAS SABER

La comunidad científica y médica continúa descubriendo los efectos relacionados con la salud que fumar tiene en el COVID-19, y hay motivos de preocupación. Sabemos que **ser o haber sido fumador de cigarrillos aumenta el riesgo de enfermedad grave por COVID-19.**<sup>1</sup>



## Conozca los riesgos



Fumar suprime la función inmune en los pulmones y desencadena la inflamación.<sup>2</sup>



Fumar puede causar un **mayor riesgo de contraer infecciones pulmonares y torácicas en general.**<sup>3</sup>



Las personas que fuman tienen un **mayor riesgo de morir por infecciones respiratorias** como la gripe y la neumonía.<sup>3</sup>



Fumar es una gran causa de enfermedades cardíacas y pulmonares.<sup>3</sup> **Las personas de cualquier edad con condiciones de salud subyacentes**, como enfermedades cardíacas y pulmonares, **parecen tener un mayor riesgo de contraer COVID-19.**<sup>4</sup>



En comparación con los no fumadores, las personas que fuman un paquete al día desde hace mucho tiempo tienen **dos veces más probabilidades de ser hospitalizados y casi dos veces más probabilidades de morir** después de ser diagnosticados con COVID-19.<sup>5</sup>

## Estamos aquí para ayudar

**Si alguna vez tuviste un motivo para dejar de fumar, este es otro.** Lo mejor que puedes hacer por tu salud es dejar de fumar. Si necesitas ayuda para dejar de fumar, Tobacco Free Florida ofrece herramientas y servicios gratuitos, como acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana para hablar con un consejero para dejar de fumar y un suministro de 2 semanas de parches, chicles o pastillas de nicotina enviados a tu hogar. Obtenga más información sobre todas nuestras herramientas y servicios en: [tobaccofreeflorida.com/dejaloatumanera](https://tobaccofreeflorida.com/dejaloatumanera).

1. Centers for Disease Control and Prevention. Certain Medical Conditions and Risk for Severe COVID-19 Illness. October 2020. Accessed October 09, 2020.
2. Strzelak, Agnieszka et al. "Tobacco Smoke Induces and Alters Immune Responses in the Lung Triggering Inflammation, Allergy, Asthma and Other Lung Diseases: A Mechanistic Review." International journal of environmental research and public health vol. 15,5 1033. 21 May. 2018, doi:10.3390/ijerph15051033. Accessed April 3, 2020.
3. U.S. Department of Health and Human Services. The Health Consequences of Smoking: 50 Years of Progress. A Report of the Surgeon General. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2014. Printed with corrections, January 2014. Accessed April 3, 2020.

4. Centers for Disease Control and Prevention. "People at Risk for Serious Illness from COVID-19." Centers for Disease Control and Prevention, 10 Mar. 2020, [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/high-risk-complications.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/high-risk-complications.html). Accessed April 3, 2020.
5. Katherine E. Lowe, MSc; Joe Zein, MD, PhD; Umur Hatipoğlu, MD; et al. Association of Smoking and Cumulative Pack-Year Exposure With COVID-19 Outcomes in the Cleveland Clinic COVID-19 Registry. JAMA Internal Medicine. 2021. <https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/2775677>. Accessed February 16, 2020.

Obtenga más información en [tobaccofreeflorida.com/COVID19/es](https://tobaccofreeflorida.com/COVID19/es) y [floridahealthcovid19.gov/home/espanol](https://floridahealthcovid19.gov/home/espanol).

