

DÉJALO A TU MANERA

CON TOBACCO FREE FLORIDA



DÉJALO A TU MANERA



POR TELÉFONO

Habla con un Quit Coach® para que te ayude a empezar.



EN GRUPO

Recibe la ayuda que necesitas en una de nuestras sesiones de grupo.



EN LÍNEA

Obtén acceso a herramientas en línea para ayudarte a dejar el tabaco.



MÁS HERRAMIENTAS DE AYUDA

¿No estás listo para reuniones o llamadas? Tenemos más herramientas para ayudarte a dar el primer paso.



tobaccofreeflorida.com/dejaloatumanera
1-877-U-CAN-NOW | (1-877-822-6669)