



ABRACE UNA **VIDA LIBRE DE TABACO** PARA USTED Y PARA SU BEBÉ.

Ya sea que...



Esté buscando quedar embarazada.



Esté esperando un bebé.



Tenga un recién nacido.

...siempre es una buena idea y el momento adecuado para dejar de fumar.

¿LO SABÍA?

- ◆ Las mujeres que fuman tienen un mayor riesgo de no poder quedar embarazadas nunca
- ◆ Fumar durante el embarazo puede dañar los pulmones, el corazón y el cerebro del bebé.
- ◆ Incluso puede ser fatal. Las mujeres que dejan de fumar tienen menos probabilidades de desarrollar enfermedades cardíacas, pulmonares y muchas formas diferentes de cáncer.
- ◆ Fumar durante o después del embarazo aumenta el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL).

Tobacco Free Florida ofrece herramientas y servicios gratuitos para abandonar el tabaco que han demostrado ser eficaces para ayudarle a permanecer sin consumir tabaco.

Para obtener más información, visite TobaccoFreeFlorida.com/Embarazo.



Florida
HEALTH