

NUEVAS MAMÁS Y FUTURAS MAMÁS

Hablemos del consumo de tabaco

El mejor momento para dejar de fumar es antes del embarazo. Pero nunca es demasiado tarde para abandonar el tabaco, por su salud y la de su bebé.



Fumar o estar cerca de fumadores puede dificultar el embarazo.

Si abandona el tabaco, reduce el riesgo de sufrir enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares, cáncer de pulmón y muchas otras enfermedades.



Fumar durante el embarazo puede dañar el corazón y los pulmones del bebé, causar bajo peso al nacer e incluso puede ser fatal para el bebé.

Los bebés que están expuestos al humo del tabaco tienen más probabilidades de crecer con problemas respiratorios.



Fumar cerca de un bebé puede causar el síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL).

Para obtener más información, visite
TobaccoFreeFlorida.com/Embarazo.