



**EMBRACE  
FOR BOTH**

Proteger la salud de sus  
pacientes y la de sus bebés



## LOS HECHOS

Fumar durante el embarazo aumenta los defectos de nacimiento y crea efectos a largo plazo en la salud de las madres.



La nicotina puede ser un peligro para las mujeres embarazadas y la salud del bebé en desarrollo. También puede dañar el cerebro y los pulmones del bebé en desarrollo.



Fumar es una de las principales causas del síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL).

## AYUDE A SUS PACIENTES A ABANDONAR EL TABACO PARA SIEMPRE

La época cercana al embarazo es un período de más visitas a los proveedores de atención médica y brinda oportunidades para conversaciones relacionadas con el abandono del tabaco.

El mejor momento para dejar de fumar es antes del embarazo, pero nunca es demasiado tarde para dejar de hacerlo para ayudar a mejorar la salud de su paciente y de su bebé.

### **Tobacco Free Florida recomienda a los proveedores de atención médica a:**

- ◆ **PREGUNTAR** a los pacientes sobre su hábito de fumar.
- ◆ **ACONSEJAR** a los pacientes que abandonen el tabaco.
- ◆ **DERIVAR** a los pacientes a servicios para abandonar el tabaco basados en evidencia

Abandonar el tabaco es posible con Tobacco Free Florida.

Para obtener más información, visite [www.TobaccoFreeFlorida.com/DejaloATuManera](http://www.TobaccoFreeFlorida.com/DejaloATuManera).

**Unámonos para ayudar a sus pacientes a abandonar el tabaco.**

Para saber más, visite  
[TobaccoFreeFlorida.com/ProfesionalesMedicos](http://TobaccoFreeFlorida.com/ProfesionalesMedicos).



**Florida  
HEALTH**