

Tu cuerpo empieza a recuperarse en cuanto dejas de fumar



De 2 semanas a 3 meses

el riesgo de ataque cardíaco comienza a disminuir y la función pulmonar empieza a mejorar.



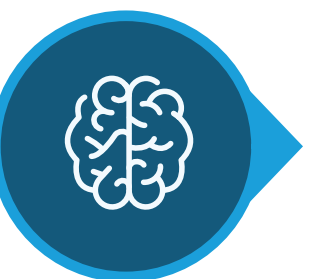
De 1 mes a 9 meses

empieza a disminuir la tos y la falta de aire.



En 1 año

el riesgo de ataque cardíaco se reduce drásticamente.



De 2 años a 5 años

el riesgo de accidente cerebrovascular se reduce al nivel de una persona que no fuma.



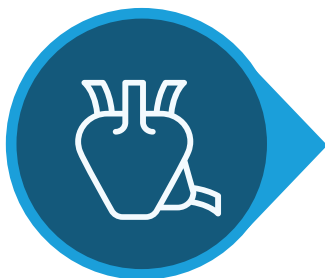
En 5 años

el riesgo de padecer cáncer de boca, garganta, esófago y vejiga se reduce a la mitad.



En 10 años

el riesgo de morir por cáncer de pulmón es aproximadamente la mitad que el de un fumador.



En 15 años

el riesgo de enfermedad cardíaca es el mismo al de una persona que no fuma.



Obtenga más información en
TobaccoFreeFlorida.com/es.

Florida
HEALTH

Tobacco Free
Florida
.com